

Für einzelne
Personen,
oder
Teams



WWW-SEMOVER.COM

INFO@SEMOVER.CH

076 513 11 66

TRAINIERE MIT UNS!

BLEIB AGIL, IM KOPF UND DARUNTER

Integrierte Bewegungsberatung für
den Arbeitsalltag, ohne Geräte oder
Sportkleidung.

**7 MINUTEN BEWEGUNG,
AM ARBEITSPLATZ,
MIT DEM ARBEITSPLATZ**

Unsere
Trainings
werden
täglich per
Zoom
durchgeführt
und
individuell
angepasst